



## Patienteninfo über Toxoplasmose

So können Schwangere das Ansteckungsrisiko verkleinern:

### **In der Küche:**

Nach dem Berühren von rohem Fleisch und Innereien Hände und Geräte waschen. Keine Tartarbrötchen oder blutige Steaks essen. Auch keinerlei Fleisch, das nicht gut durchgebraten wurde (Bsp. Lammkeule oder – koteletts). Fleisch, das tiefgekühlt gelagert wurde, ist nicht mehr ansteckend, denn die Toxoplasmen sterben beim Einfrieren ab.

### **Im Haus und Garten:**

Nach dem Berühren von Sand und Erde Hände waschen. Arbeiten in der Landwirtschaft nach Möglichkeit vermeiden.

### **Tierhalter:**

Tiere nicht mit rohem Fleisch, sondern nur aus Büchsen füttern. Katzekistchen nicht in die Küche stellen und nur mit Gummihandschuhen reinigen; anschliessend Hände waschen.

Diese Hygieneregeln gelten auch am Arbeitsplatz (Bsp: Restaurationsbetrieb, Blumengeschäft, Kleintierhaltung).