

# Eine retrospektive Beobachtungsstudie aller IVF und ICSI Zyklen, frische und Auftauzyklen / Januar 02 bis August 05

Von Anfang an verfolgte ich in meiner Praxis das Ziel, den Gesundheitszustand meiner Patientinnen und ihre Fertilität zu verbessern, um ihre Chancen auf eine zukünftige IVF Behandlung zu erhöhen. Alle Patientinnen erhielten nach Punktion der Eizelle für mindestens zwei Wochen Kräuter. Zusätzlich erhielten sie zur Vorbereitung auf eine IVF eine individuell zusammengestellte Rezeptur. Nachdem die Studie in «Fertility and Sterility» publiziert wurde, erlangte die Chinesische Medizin im Rahmen der Fertilisation schweizweit Akzeptanz und unsere Arbeit konnte sich stetig weiterentwickeln.

## Diskussion

- TCM verbessert signifikant die Befruchtungsrates in frischen IVF/ICSI Zyklen in den Altersgruppen über 35 Jahren.
- TCM verbessert die Implantationsrate in Auftauzyklen in der Altersgruppe zwischen 35 und 39 Jahren signifikant.
- Die TCM beeinflusst vermutlich die Altersbedingte Eizellqualität in frischen IVF/ICSI Zyklen.
- Die TCM beeinflusst wahrscheinlich das Nidationspotential im Endometrium zum Zeitpunkt der Embryotransfers

**1473 Zyklen wurden ohne TCM durchgeführt / 127 Zyklen wurden mit TCM durchgeführt**  
 Häberle MT, Denz E et al, How does traditional Chinese Medicine influence the results of in vitro fertilization. Fertil. Steril. 2006 Vol. 86 Sup 2: 142

## Patienten und Zyklus Charakteristiken

+/- TCM	Keine TCM	TCM	p-value
n Zyklen	1437	127	0.001
Alter	35.3 (+/-4.5)	36.6 (+/- 3.7)	n.s.
primäre Sterilität	73.0%	79.4%	n.s.
sekundäre Sterilität	27.0%	20.6%	n.s.
monofaktoriell	68.3%	68.8%	n.s.
multifaktoriell	31.7%	31.3%	n.s.
klassische IVF	12.0%	5.3%	n.s.
ICSI	85.6%	92.1%	n.s.

## Frische Zyklen

Alters Gruppen	<35 Jahre	35 bis 40 Jahre	40+ Jahre
+/- TCM	Keine TCM/TCM/p-value	Keine TCM/TCM/p-value	Keine TCM/TCM/p-value
n Zyklen	420/21	405/36	163/19
Befruchtungsrates	69.2%/71.7%/n.s.	67.8%/82.2%/<0.001	63.7/75.1/0.042
transf. Embryonen	2.20/2.24/n.s.	2.25/2.67/0.001	1.85/2.42/0.035
SS/Transfer	40.2%/33.3%/n.s.	31.6%/44.4%/n.s.	12.9%/26.3%/n.s.
Implantationsrate	23.1%/18.3%/n.s.	15.5%/23.6%/n.s.	5.7%/7.0%/n.s.

## Auftauzyklen

Alters Gruppen	<35 Jahre	35 bis 40 Jahre	40+ Jahre
+/- TCM	Keine TCM/TCM/p-value	Keine TCM/TCM/p-value	Keine TCM/TCM/p-value
n Zyklen	219/14	208/29	58/8
transf. Embryonen	2.03/2.43/n.s.	2.23/2.45/0.001	2.16/2.00/n.s.
SS/Transfer	22.8%/35.7%/n.s.	25.0%/37.35%/n.s.	12.1%/0.0%/n.s.
Implantationsrate	11.0%/14.3%/n.s.	9.8%/24.1%/0.046	8.1%/0.0%/0.014



### Autorin: Esther Denz

Master of Science, dipl. Akupunkteurin und Herbalistin; Seit 1995 in eigener Praxis tätig mit Spezialisierung auf Gynäkologie, Fertilitätsprobleme, Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung; Entwicklung & Institutsleiterin Ausbildungslehrgang für TCM-Therapeuten mit Spezialisierung auf Reproduktionsmedizin; Seit 2002 Zusammenarbeit mit den Reproduktionsmedizinern von Gyn A.R.T.; Mitbegründerin des Zhong-Institutes; Initiantin und Mitbegründerin von Lian Chinaherb; 2013 Aufbau TCM-Abteilung des Fortpflanzungszentrums CPMA in Lausanne.