

Schwangerschaft und Stillzeit

jeweils zum Essen	1. – 5. Monat (pro Tag)			6. – 9. Monat (pro Tag)			Stillzeit (pro Tag)		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abend
Multimineral »Burgerstein« (B)	1	-	-	1	-	-	1	-	-
Multivit.-min »CELA« «B»	-	1	-	-	1	-	-	1	-
Vitamin B-Komplex «B»	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Vitamin C-Komplex «B»	-	1	-	-	1	-	-	-	-
Vitamin E 400 «B»	-	1	-	-	1	-	-	-	-
Magnesium-Orotat 400 mg «B»	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Kalzium plus (Magnesium) «B»	-	-	-	2	-	2	-	-	2