



### **Tee kontraindiziert in Schwangerschaft bis 36. Woche:**

- Himbeerblätter
- Pfefferminze
- Japanische Minze
- Verveine (Eisenkraut)
- Schöllkraut
- Zimt
- Nelke
- Ingwer getrocknet
- Schachtelhalm
- Kalmus
- Brennnessel
- Thuja

©Lifecycles Medicine – Esther Denz

Dufourstrasse 24, 8008 Zürich - [www.tcm-estherdenz.ch](http://www.tcm-estherdenz.ch) - 043 817 68 38



### **Tee kontraindiziert in Schwangerschaft bis 36. Woche:**

- Himbeerblätter
- Pfefferminze
- Japanische Minze
- Verveine (Eisenkraut)
- Schöllkraut
- Zimt
- Nelke
- Ingwer getrocknet
- Schachtelhalm
- Kalmus
- Brennnessel
- Thuja

©Lifecycles Medicine – Esther Denz

Dufourstrasse 24, 8008 Zürich - [www.tcm-estherdenz.ch](http://www.tcm-estherdenz.ch) - 043 817 68 38